



“Jornada de salud”



REMEMBRANZAS

PP Luis Enrique Alatraste Acosta

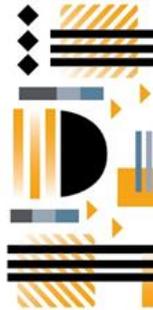
Próxima Reunión

“Conociendo la Fundación Rotaria”
“Homenaje póstumo, Dr. Carlos Canseco”

**ROTARIOS
EN ACCIÓN**

Especial actividad de servicio

**AVISOS DE
SECRETARÍA**
World Polio Day
Rotary
Enchúlame la silla



Rotary

El Objetivo de Rotary es estimular y fomentar el ideal de servicio como base de toda empresa digna y, en particular, estimular y fomentar:

1. **PRIMERO:** El desarrollo del conocimiento mutuo como ocasión de servir;
2. **SEGUNDO:** La observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales; el reconocimiento del valor de toda ocupación útil y la dignificación de la propia en beneficio de la sociedad;
3. **TERCERO:** La puesta en práctica del ideal de servicio por todos los rotarios en su vida privada, profesional y pública;
4. **CUARTO:** La comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones, a través del compañerismo de las personas que en ellas ejercen actividades profesionales y empresariales, unidas en torno al ideal de servicio.

Prueba cuádruple

La Prueba Cuádruple es una guía de conducta ética sin tonos políticos ni religiosos que usan los rotarios para guiar sus relaciones profesionales y personales. Traducida a más de 100 idiomas, la Prueba Cuádruple se recita en todas las reuniones y plantea las siguientes preguntas:

De lo que pensamos, decimos o hacemos:

1. ¿Es la VERDAD?
2. ¿Es EQUITATIVO para todos los interesados?
3. ¿Crearé BUENA VOLUNTAD y MEJORES AMISTADES?
4. ¿BENEFICIARÁ a todos los interesados?



“Jornada de salud”

Crédito de fotografía: Cortesía

**Por: Ernesto Cruz Cadena
“Neto”**

El día sábado fue la jornada de salud, poco a poco fuimos llegando rotarios, médicos, practicantes y voluntarios, donde ya nos esperaba la comunidad de Ahuatepec y sus autoridades. Tan pronto como llegábamos nos ofrecieron un delicioso desayuno, unas ricas gorditas, pan dulce y café.

Inmediatamente nos dispusimos a empezar con el registro de pacientes, y asignar las fichas para cada servicio: Odontología y Enfermería, por parte de la Universidad de Oriente; Pediatría con el Dr. Flavio; voluntarios del Sector Salud de Puebla, con servicio de medicina general, vacunas (Covid, tétanos), Audiometría y exámenes de la vista, así como citas posteriores para mastografías y citología; nuestro amigo Fercho proporcionó limpieza auditiva y exámenes de la vista; y Chelo, siempre bien dispuesta, a pesar de la ausencia de la academia de belleza, ella junto con una sola estilista dieron servicio a más de 60 personas.



Crónica de la reunión

Rotary
Club de Puebla

CREA ESPERANZA
en el MUNDO



Como cada ocasión asisten familias completas, adultos mayores y jóvenes.

Asistieron por parte de nuestro club: Dr. Flavio; Luis Enrique Alatraste junto con Luzma y su hijo, así como también Emmanuel, quien esta vez asistió a su abuelo en todas las citas pediátricas; Nacho con Mapi; Arturo con su hijo Andrés, quienes apoyaron en el registro de pacientes; Álvaro y Julia, quienes se encargaron del registro; Pedro con Chelo; José Luis, quien agendaba las citas para mastografías, Fercho y Jean, quien apoyo con la aplicación de gelish; Sergio Joel, proporcionando consultas psicológicas; Guillaume, muy activo tomando fotos para imagen pública y junto con un servidor, mi esposa Mary, Tito y Neto informando y guiando a los pacientes, así como apoyando a los médicos y practicantes. Con este gran equipo se atendió exitosamente a la agradecida comunidad de Ahuatepec.

En esta ocasión el Presidente Alan, solamente nos pudo acompañar en la comida que amablemente nos ofrecieron al finalizar la jornada, ya que sufrió un accidente en el que se fracturó el pie. Él y su familia nos prepararon un delicioso pollo con adobo, arroz y calientitas tortillas recién hechas. Deseamos su pronta recuperación.

Particularmente agradecemos el gran apoyo de todo el equipo de la junta auxiliar de Ahuatepec, encabezados por su Presidente Alan Martínez, quienes siempre nos reciben y apoyan para lograr una exitosa jornada de salud.

Rotariamente,

“Neto”



Crónica de la reunión

Rotary Club de Puebla

CREA ESPERANZA en el MUNDO



Crónica de la reunión

Rotary
Club de Puebla

CREA ESPERANZA
en el MUNDO



Crónica de la reunión

Rotary
Club de Puebla

CREA ESPERANZA
en el MUNDO



Crónica de la reunión

Rotary
Club de Puebla

CREA ESPERANZA
en el MUNDO





Luis Enrique Alatraste Acosta

PAST- PRESIDENTE

2022-2023

Por: Guillermo García Salmones Baz
"Yermo"



Crédito de fotografía: Cortesía

Nací en 1974, el día 20 de Junio, mi madre trabajó como maestra de escuelas primarias y secundarias. Tengo dos hermanas, una mayor que yo y la otra menor. Mi madre se hizo cargo de nosotros desde que yo tenía 15 años. Obviamente no había recursos para lujos, pero nunca nos faltó casa, comida y recursos para estudiar.

Estudí en escuelas oficiales hasta la preparatoria, después dejé de estudiar unos años hasta que empecé la universidad donde estudié Comercio Exterior. Hace pocos años estudié maestría en marketing digital.

Dentro de mi vida profesional, inicié laborando en Bancomer (ahora BBVA), donde estuve en el puesto de cajero. Después de unos años me di cuenta de que ese no era el tipo de vida que quería llevar y renuncié después de 3-4 años.

De esa época a la fecha he tenido diferentes actividades comerciales, las más destacadas son una distribución de Telcel, donde pudimos darle trabajo a más de 30 personas. Después de unos años se saturó mucho el mercado y empezó a dejar de ser negocio.

Antes de dejar Telcel comencé una distribución de recubrimientos nanotecnológicos, productos que sirven para proteger superficies ayudando a que el mantenimiento de limpieza sea más fácil, con menos uso de productos químicos y se conservan en mejores condiciones. Al inicio fue muy difícil, es una tecnología que no se conoce, por sus características es invisible y entonces complicó mucho la venta. Encontré un nicho de mercado en el sector automotriz, protegiendo la pintura para prevenir contaminación y conservar su brillo.



Remembranzas



Hoy en día sigo aplicando protección para la pintura de los autos, principalmente recubrimientos cerámicos, procesos de detallado y estética con un equipo de 5 personas.

Paralelamente, estoy realizando actividades de marketing digital para negocios y empresas que requieren aumentar sus ventas. El marketing digital es una herramienta que permite a las empresas encontrar a sus clientes ideales y estar presente para cuando requieran los servicios que brindan.



Conocí Rotary hace más de 20 años, en la fundación del Club Rotaract Puebla de los Ángeles, Club en el que tuve oportunidad de colaborar en varios cargos y participar en diversas actividades de ayuda.

Hace 12 años, fundamos el Club Rotario Puebla Virreinal, en el que tuve la oportunidad de ser el segundo presidente del Club, teniendo como gobernador de distrito a Jesús Alarcón. Era un Club nuevo, el enfoque principal que tuvimos fue el de seguir con la integración de los socios, pero también tuvimos importantes actividades de servicio y una subvención compartida para apoyo de compra de equipos de cómputo para una escuela pública.

Y hace 5 años me incorporé al club Rotario de Puebla, donde he participado en actividades de junta directiva (excepto este año), y el año pasado me dieron la oportunidad de ser el presidente del club. Fue una gran experiencia, ser presidente del club más importante de la ciudad y del distrito.



Remembranzas



Estoy casado con Luzma desde hace 18 años, tenemos un hijo, Emmanuel de 13 años, y 3 perros. Disfruto estar en casa con ellos, soy una persona hogareña. Como familia nos gusta mucho viajar y conocer lugares. Convivimos mucho con la familia, cuñados, suegros, padres.

Remembranzas



Mis formas de entretenerme cuando tengo tiempo libre, es leyendo, viendo documentales o partidos deportivos en la tv, me gusta el futbol soccer, el americano, fórmula 1 y otros más.



Luis Enrique muchas gracias por tu apoyo para esta columna de remembranzas.

ROTARIAMENTE

GUILLERMO GARCIA SALMONES BAZ
"YERMO"



Información de Rotary

Rotary Distrito 4185 | RYLA OAXTEPEC 2023

RYLA INTERNACIONAL

OAXTEPEC MORELOS

NOVIEMBRE 11-12 2023

¿TE GUSTARÍA CONOCER NUEVOS AMIGOS DE TODO EL MUNDO?

¿QUISIERAS PASAR EL MEJOR AÑO DE TU VIDA Y QUIZÁS APRENDER OTRO IDIOMA Y SUMERGIRTE EN UNA CULTURA DIFERENTE?

ENTONCES ESTE SEMINARIO RYLA ES PARA TÍ (EDADES 14-18 AÑOS)

REGISTRO

- LLENA LA SOLICITUD EN GOOGLE FORM**
- REALIZA EL PAGO Y ADJUNTA EN EL FORMATO**
- ESPERA UN EMAIL O WHATSAPP CON MÁS INSTRUCCIONES**

APORTACIÓN \$1,500.00

INCLUYE : HOSPEDAJE, ALIMENTOS, COFFEE BREAK, KIT DE BIENVENIDA, MUCHA DIVERSIÓN

REALIZAR PAGO A LA CUENTA BBVA
CREAR CONCIENCIA TOMAR ACCIÓN A.C.
CTA. 0120073601
CLABE: 0122 6100 1200 7360 10
ANEXAR PAGO EN EL LINK DE INSCRIPCIÓN

FORMATO DE REGISTRO AQUÍ

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwImbDX7tupPrz2oJATG4Im-BuopEoPhUm119lor5TBBelXw/viewform?usp=sf_link

ESTE RYLA OTORGA MEDIO PUNTO PARA LA EVALUACIÓN DEL PROGRAMA RYEP



Información de Rotary

Rotary Distrito 4185 CREA ESPERANZA en el MUNDO

2023
ROTARY
youth exchange

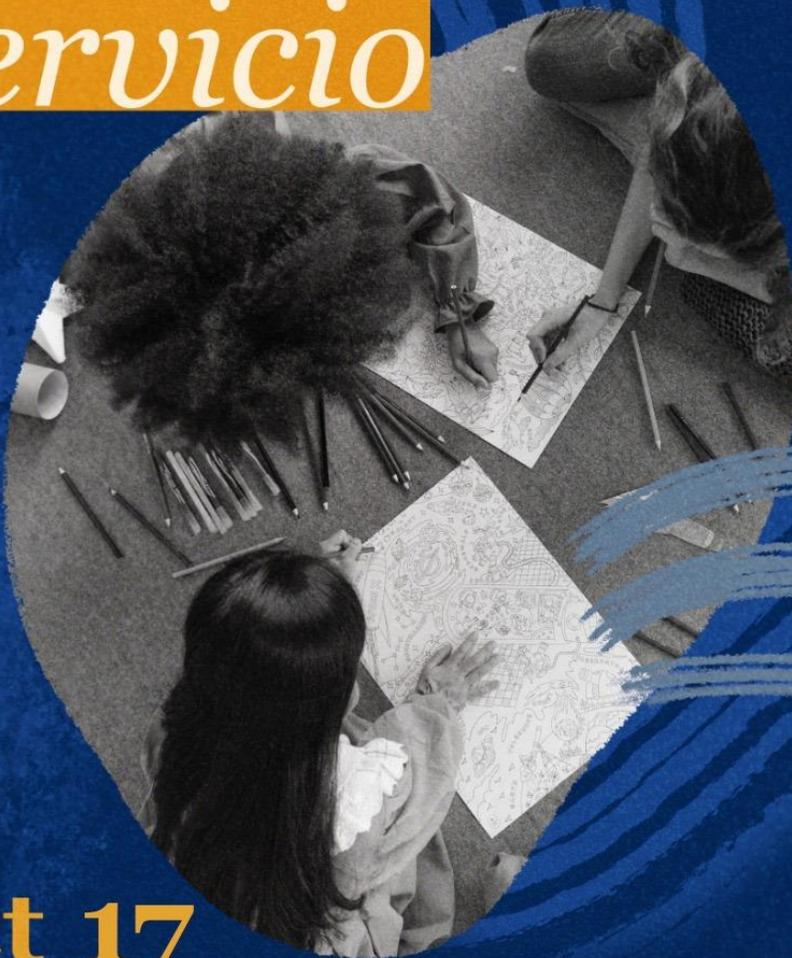
México
Rotary Distrito 4185
rotary youth exchange
BIENVENIDOS INBOUNDS
GENERACIÓN 2023-2024

Nuestro maravilloso Distrito 4185 y la gobernadora Silvia Zapata te invitan a vivir un año increíble en el extranjero.

INSCRIPCIONES ABIERTAS



Actividad de *Servicio*



Oct 17

5:00 a 6:30 pm

1er Taller de Expresión Artística
Emocional para los niños de
nuestra Casa-Hogar.

Impartido por Artistas de "Azul Cobalto"

Lugar:

Casa Hogar Calazans.
Guadalupe Victoria 418,
Guadalupe Victoria, 72550
Puebla, Pue.



“Actividad de servicio” Orfanato Calazans



Arturo y Marco, en el 1er taller artístico para los niños (pantalla al fondo donada por Jorge). ¡GRANDES CORAZONES ROTARIOS EN ACCIÓN!



Nacho y Mapi en la tradicional comida de mole de caderas con el CR. Tehuacán Manantiales.



Muchas gracias a nuestro querido PDG Fernando García Limón por recibir a los Rotaractivos del D-4185 en el Museo del Automóvil de Puebla.



Presidente Jorge Angulo y el PP. Ulises Mentado acompañados por July Calva en la comida de la Asociación de Clubes de Servicio.



Rotary 

Rotaract 

ROTARY Y ENCHÚLAME LA SILLA EN EL PASEO

(Paseo Bravo, Puebla, Pue.)

Enchúleme
la
silla 

23-27
OCTUBRE
13 SUR Y
REFORMA

www.proyectosrotarios.org

- Reparación de Sillas de Ruedas
- Módulos médicos:
 - Nutrición
 - Psicología
 - Fisioterapia
 - Limpieza dental
- Reflexología Naturismo Acupuntura
- Promoción y Descuentos en Fisioterapias, Terapia Psicológica y servicios.
- Corte de Cabello.
- Descuentos en Laboratorios.
- Vinculación laboral.
- Cursos para personas con discapacidad:
 - Atención a personas con discapacidad.
 - Sexualidad.
 - Derechos de personas con discapacidad.
 - Prevención de úlceras por presión.
- y más



CREA ESPERANZA
en el MUNDO

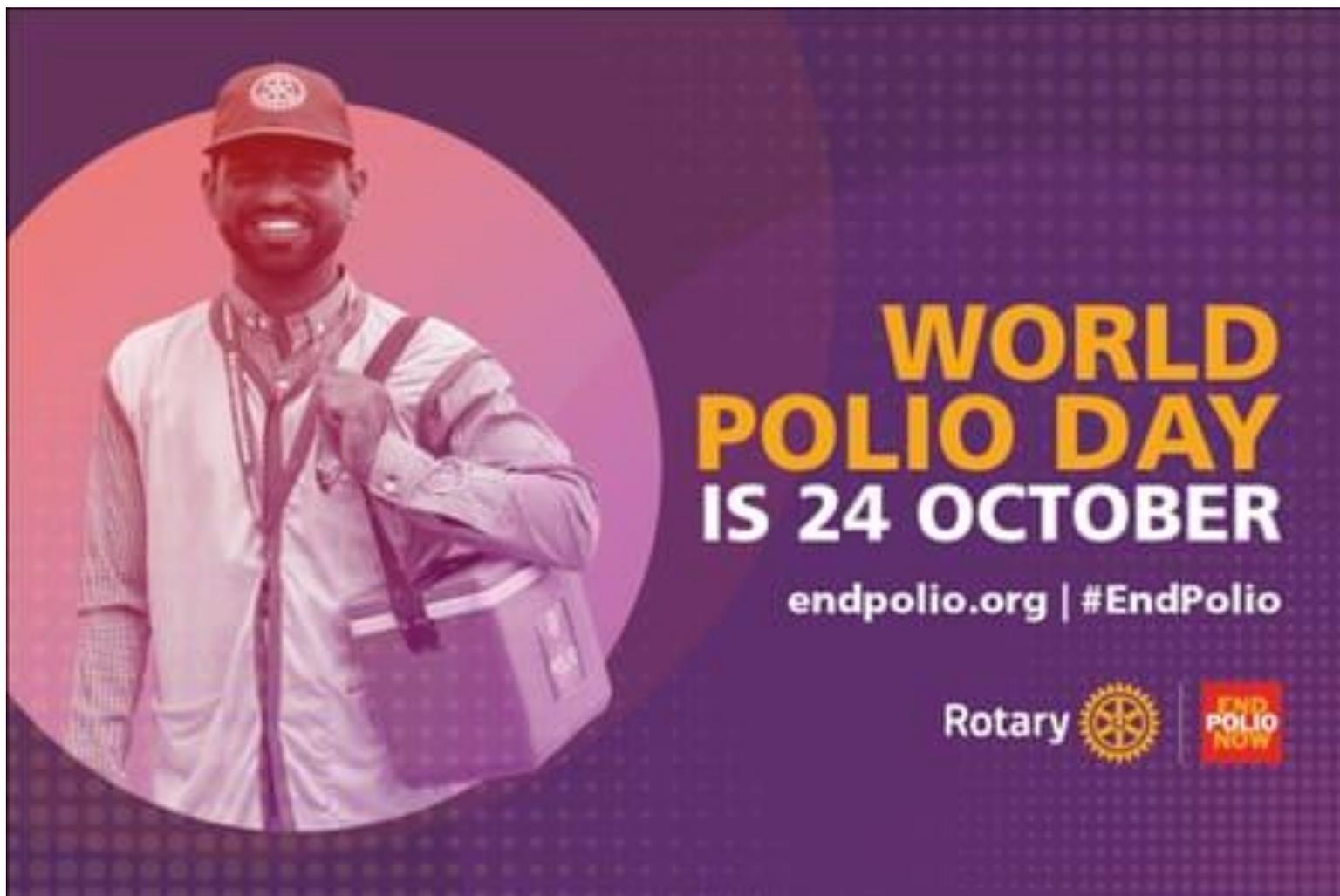


Avisos de secretaría

Rotary
Club de Puebla



CREA ESPERANZA
en el MUNDO



**WORLD
POLIO DAY
IS 24 OCTOBER**

endpolio.org | [#EndPolio](https://twitter.com/EndPolio)

Rotary  

The poster features a circular inset on the left showing a smiling man in a white lab coat and a red cap, carrying a large white cooler bag. The background is a dark purple with a subtle grid pattern.



Muchas felicidades a:
Flavio, Fercho, José Luis e Israel

*¡Feliz día
del Médico!*



Próxima reunión REUNIÓN # 4242

Rotary
Club de Puebla

CREA ESPERANZA
en el MUNDO

Rotary
Club de Puebla

CREA ESPERANZA
en el MUNDO

Rotary club de Puebla, A. C.

Invita:

*Homenaje póstumo, Dr. Carlos
Canseco Glez.*

Con motivo de

*Día mundial de la
"Lucha contra la Polio"*

Reunion: #4243

Fuente Rotaria
Bld. Hnos. Serdán. Puebla

Código vestimenta: formal

Favor de confirmar asistencia

Próxima reunión REUNIÓN # 4242

Rotary
Club de Puebla

CREA ESPERANZA
en el MUNDO

Rotary
Club de Puebla

CREA ESPERANZA
en el MUNDO

Rotary club de Puebla, A. C.

Invita a su reunion semanal, con el tema:

“Conociendo La Fundación rotaria”

presentada por:

Francisco Domingo Calvo López
Rotary club de Cholula, A. C.

Reunion: #4243

Gran Salón
Hotel La Quinta

Código vestimenta: formal

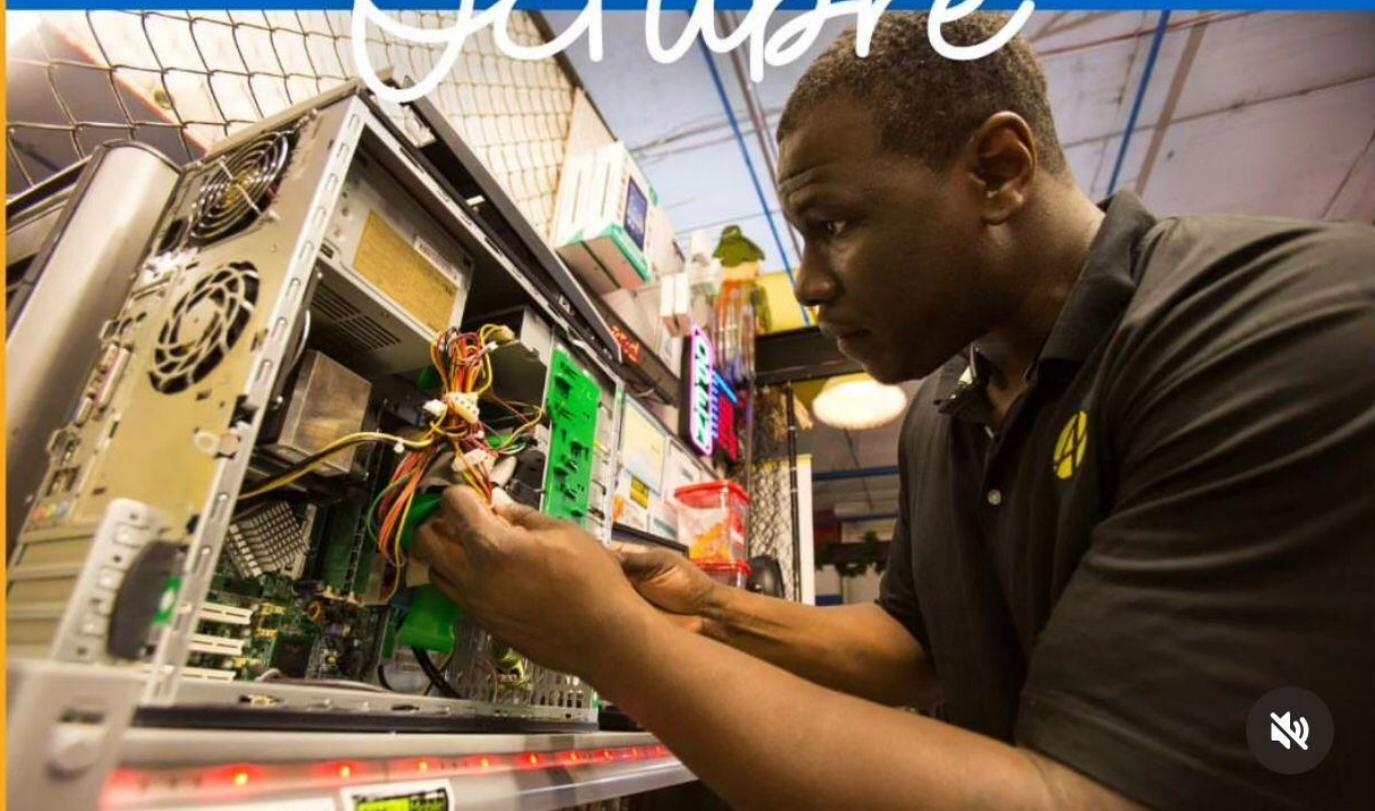
Favor de confirmar asistencia



Rotary 

Mes del Desarrollo
Económico de la Comunidad

Octubre





Nicolás Vázquez Arriola
1947-1948



Eliseo Gómez Goizueta
1952-1953



Lorenzo Aizpuru Gómez
1957-1958



Antonio García Vidal
1960-1961



Miguel A. Pavón Rivero
1963-1964



Joaquín Ibáñez Puget
1965-1966



Rafael A. Bravo Sobrón
1985-1986



Fernando García Limón
1989-1990



Hans Muths G.
1998-1999



Alejandro Cañedo Benítez
2006-2007



Armando Rivero Aguilar
2010-2011



Sergio Romero Barradas
2014-2015

Junta directiva 2023 / 2024

Presidente

Jorge Armando Angulo Rodríguez

Vicepresidente

PDG Hans Muths Grossenbacher

Consejeros

PDG Fernando García Limón
PDG Sergio Romero Barradas

Secretario

Ernesto Cruz Cadena

Tesorero

Peter Buholzer Lustenberger

Admon. del Club

Fernando A. Morales Cancino

Proyectos de servicio

Álvaro Delgadillo Carrillo

Fundación Rotaria

Flavio Martínez Ortega

Membresía

Marco U. Mentado Amigón Silva

Servicio a la juventud

Oscar E. Hernández Cantú

Imagen Pública

J. Alberto Machorro Mendoza

Protocolo

Guillermo García Salmones Baz

CLUB ROTARIO PUEBLA



13 Poniente 503
Col. Centro, Puebla, Pue.
México C.P. 72000



clubrotariodepuebla@hotmail.com



(222) 232 79 73



Club Rotario de Puebla



[rotary_puebla](https://www.instagram.com/rotary_puebla)